



rosemarijn koenen
persoonlijke groei.

06 22 55 789 2
info@rosemarijnkoenen.nl

www.rosemarijnkoenen.nl

‘Schrijven en Staan’, workshop van een dag over je talenten en drijfveren

Schrijven en Staan is een korte retraite. Het programma, dat Sarine Zijderveld en ik samen hebben ontwikkeld, is erop gericht om je uit het handelen en de onrust van het dagelijkse leven te halen, en stil te laten staan bij wie je bent, wat je doet en hoe je verder wilt.

In 2018 hebben we Schrijven en Staan niet als open programma gepland. Graag maken we een lijst met belangstellenden en stellen dan in gezamenlijk overleg een datum vast. Ook doen we het programma graag op aanvraag in company.

Je kunt je belangstelling voor de eendaagse workshop kenbaar maken op info@rosemarijnkoenen.nl



Lees verder voor meer informatie over Schrijven en Staan.

Eendaagse workshop 'Schrijven en Staan'

Datum	Op aanvraag
Tijd	09.30 – 17.00 uur
Omvang	10 à 12 deelnemers
Prijs	210 euro p.p. (Vrijgesteld van btw)

Inhoud

We hollen veelal voort in werk en leven. En we vragen ons af: is dit het nou? Is dit wat ik wil? Doe ik de goede dingen? En doe ik die goed (genoeg)?

Daarom staan op deze dag je talenten en drijfveren centraal. Je raakt je meer bewust van wat je eigenlijk kunt, hebt en wilt. En sommigen delven vergeten talenten op. Je spreekt andere stukken van jezelf aan dan die je gewoonlijk gebruikt omdat we werken met intuïtieve werkvormen: we maken gebruik van reflectief schrijven, tekenen, mediteren en we doen een opstelling. Dat laatste betekent dat we jou met je talenten in de ruimte neerzetten.

In de ochtend ligt het accent op schrijven. Sarine Zijderveld is een schrijfexpert die je helpt om op verschillende manieren reflectief en creatief te schrijven en soms te tekenen. Via deze weg zoek je uit wat je heel graag doet, wat je goed kan, wat je graag wilt. En je vraagt je af of dit ook de dingen zijn die je momenteel doet. Vervolgens begeleid ik één of twee opstellingen waarbij ik jou en je talenten in de ruimte neerzet. Je krijgt dan zinnige informatie, bijvoorbeeld over hoe je je talenten beter kunt benutten of hoe ze zich tot elkaar verhouden etc. Aan het einde van een opstelling tekenen en schrijven we erover en wisselen dat uit. De verschillende werkvormen versterken elkaar, is onze ervaring. En je maakt dus op deze dag ook kennis met het fenomeen opstellingen; op een lichte manier.

Wat houd je eraan over

- meer inzicht in je talenten en drijfveren
- handvatten hoe je ze beter/meer kunt en wilt gebruiken
- gedachten over wat je nu doet en wat je zou willen doen

PS Je kunt het effect van de dag nog versterken door hem te combineren met een of meer coaching gesprekken.

Maak je belangstelling kenbaar op info@rosemarijnkoenen.nl

Lees verder als je meer wilt weten over mijn redenen om 'Schrijven en Staan' te maken en te doen:

Rosemarijn: het zoeken naar de zin der dingen is voor mij zelf een belangrijk en steeds terugkerend thema. Het is dus niet onlogisch dat veel van mijn werk ook om dat thema draait. In individuele coaching en in groepen, bijvoorbeeld bij intervisie, is de vraag naar de zin steeds prominent aanwezig. Zin in twee betekenissen: zingeving en plezier. Dus de vragen waar ik altijd met iedereen over puzzel, zijn: waar word je blij van? Wat geeft je energie? Wat vind je ertoe doen? Wat in je werk/ leven vind je eigenlijk onzin? En wat wil je absoluut blijven doen? Dat soort vragen. En daar gaat Schrijven en Staan ook over.

Lees verder als je meer wilt weten over waarom Sarine en ik 'Schrijven en Staan' samen doen:

We kennen elkaar van Sioo, interuniversitair centrum voor veranderekunde. We werkten allebei in *In de Wind*, een fantastisch programma van een jaar voor ervaren adviseurs en andere veranderaars. Daar werkten we ieder op onze eigen terreinen, zelden samen. Het is voor ons een plezier van Schrijven en Staan, dat we, weliswaar ook hier op onze eigen terreinen, maar wel samen werken. Sarine's specialisatie is reflectief schrijven. Ik houd van opstellingenwerk en ben altijd op zoek naar de krachten en mogelijkheden van mensen. Sarine en ik zijn in veel opzichten anders maar onze werkwijzen passen bij elkaar en versterken elkaar, weten we inmiddels. Sinds 2013 doen we dit programma met veel plezier, in 'open' vorm dus open voor iedereen, maar ook 'in company', dus voor specifieke groepen mensen in organisaties of netwerken. Het is een uitstekende manier om elkaar 'anders' te leren kennen. Stuur ons een mail als je een vraag hebt over de mogelijkheden.

info@rosemarijnkoenen.nl
www.rosemarijnkoenen.nl